



# KAMPAGNE «GLEICHSTELLUNG VERHINDERT GEWALT»

## **LEITFADEN FÜR DIGITALE AKTIVITÄTEN UND TEXTBAUSTEINE: SO NUTZEN SIE UNSER SOCIAL-MEDIA-PAKET UND ANDERE TEXTVORLAGEN RICHTIG.**

Danke, dass Sie unsere Kampagne digital unterstützen!  
Mit Ihrem Engagement helfen Sie, das Thema noch sichtbarer zu machen.

Damit Ihnen das Teilen und Verbreiten der Inhalte leichtfällt, haben wir ein Paket mit Bildern, Texten und kurzen Anleitungen zusammengestellt. Dieser Leitfaden zeigt auf, wie die Materialien auf den verschiedenen Social-Media-Plattformen sowie auf anderen Kanälen wie Webseiten, Newslettern oder Magazinen optimal eingesetzt werden können.

**So nutzen Sie unser Social-Media-Paket richtig:** Wählen Sie die Inhalte, die zu Ihren Kanälen passen, posten Sie diese mit wenigen Klicks und verlinken Sie unsere Kampagne. Je mehr Organisationen und Menschen mitmachen, desto grösser wird die Reichweite – und desto stärker das gemeinsame Zeichen gegen Gewalt.

### **Unsere Kanäle:**

*Bitte markieren Sie uns in Ihren Posts, damit wir die Beiträge sehen können.*


- Website: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)
- Instagram: [@without\\_violence.ch](https://www.instagram.com/without_violence.ch)
- Facebook: [@without-violence.ch](https://www.facebook.com/without-violence.ch)
- LinkedIn: [@Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG](https://www.linkedin.com/company/Eidgenössisches_Büro_für_die_Gleichstellung_von_Frau_und_Mann_EBG)


### **INSTAGRAM**

**Instagram-Feed:** Teilen Sie die Kampagne in Ihrem Instagram-Feed. Nutzen Sie dafür eines der 8 Kampagnen-Sujets mit einem dazu passenden Text.


**Story:** Nutzen Sie die Repost-Funktion oder posten Sie eines unserer Sujets in Ihren Stories und verlinken Sie auf unsere Website: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

**Repost:** Teilen Sie unsere Beiträge direkt. Hier eine kurze Anleitung, wie Sie unsere öffentlichen Reels oder Beiträge reposten können:

1. Öffnen Sie die Instagram-App.
2. Tippen Sie in einem unserer öffentlichen Reels oder Beiträge, die Sie reposten möchten, auf  **Reposten**.

Das Reel bzw. der Beitrag wird repostet und im Abschnitt  **Reposts** Ihres Profils verfügbar.

### **Hinweise:**

- Sie können keinen Repost reposten.
- Sie können einen Repost entfernen, indem Sie auf dem bereits reposteten Reel oder Beitrag auf  **Reposten** tippen.

## **FACEBOOK**

**Teilen:** Verwenden Sie die Teilen-Funktion und ergänzen Sie einen Text zum Post.  
Hier ein Text, den Sie dabei nutzen können:

Wir reden nicht genug darüber, wo Gewalt beginnt. Die Kampagne #gleichstellungverhindertgewalt will das ändern – und macht auf frühe Warnzeichen von Gewalt aufmerksam. Mehr Infos: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

**Hashtags:** #ohnegewalt #gleichstellungverhindertgewalt

## **LINKEDIN**

**Teilen:** Verwenden Sie die Teilen-Funktion und ergänzen Sie einen Text zum Post.  
Hier ein Text, den Sie dabei nutzen können:

Erst wenn wir erkennen, wo Gewalt überhaupt beginnt, können wir sie auch verhindern. Die Kampagne #gleichstellungverhindertgewalt macht auf die subtilen Warnzeichen von Gewalt aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

**Mentions:** @Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG

## **WEBSITE**

Fügen Sie auf Ihrer Website das Kampagnen-Logo ein und verlinken Sie auf [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

Für einen Beitrag zur Kampagne unter Rubriken wie «News», «Aktuell» etc. können Sie z.B. folgenden Text nutzen:

### **Gewalt verhindern, wo sie beginnt.**

Die Kampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt» macht auf frühe Warnzeichen von Gewalt aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

## **NEWSLETTER / INTRANET**

Sie haben einen Newsletter oder können interne Kanäle bespielen? Auch diese eignen sich, um die Kampagne zu platzieren.

Für den Beitrag zur Kampagne können Sie z.B. folgenden Text nutzen:

### **Wo beginnt Gewalt?**

Wenn jemand zuschlägt, ist das klar Gewalt. Doch gerade in ihren Anfängen ist Gewalt nicht immer so einfach zu erkennen. Die nationale Kampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt» macht auf frühe Warnzeichen aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

## **WEITERE TEXTBAUSTEINE**

### **1. KURZE TEXTBAUSTEINE**

#### **a) Kombination Titel und Textbausteine**

##### **Gewalt verhindern, wo sie beginnt.**

Die Kampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt» macht auf frühe Warnzeichen von Gewalt aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

##### **Wo beginnt Gewalt?**

Wenn jemand zuschlägt, ist das klar Gewalt. Doch gerade in ihren Anfängen ist Gewalt nicht immer so einfach zu erkennen. Die nationale Kampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt» macht auf frühe Warnzeichen aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

#### **b) Textbausteine ohne Titel**

Gewalt ist nicht immer offensichtlich. Die Kampagne macht auf frühe Warnzeichen aufmerksam – und zeigt wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

Wir reden nicht genug darüber, wo Gewalt beginnt. Die Kampagne will das ändern – und macht auf frühe Warnzeichen von Gewalt aufmerksam. Mehr Infos: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

Erst wenn wir erkennen, wo Gewalt überhaupt beginnt, können wir sie auch verhindern. Die Kampagne macht auf die subtilen Warnzeichen aufmerksam und zeigt, wo es Rat und Hilfe gibt. Mehr dazu auf: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

Geschlechtsbezogene Gewalt ist in der Schweiz weit verbreitet: in Form von Worten und Gesten, in vielen scheinbar harmlosen Grenzverletzungen. Die Kampagne macht auf frühe Warnzeichen von Gewalt aufmerksam. Mehr Infos: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

### **2. LÄNGERE TEXTBAUSTEINE**

Kombination Titel und ausführlicher Begleittext:

#### **Warum braucht es die Kampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt»?**

Häusliche, sexuelle und geschlechtsbezogene Gewalt ist auch in der Schweiz weit verbreitet. Die nationale Präventionskampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt» setzt dort an, wo Gewalt beginnt – bei Machtungleichgewichten, Abhängigkeiten und diskriminierenden Normen.

Sie sensibilisiert für frühe Warnzeichen von Gewalt, ermutigt, über das Thema zu sprechen, und informiert über Beratungs- und Hilfsangebote. Ziel ist es, Gewalt zu verhindern, bevor sie entsteht – indem wir uns mit Respekt und auf Augenhöhe begegnen.

Die Kampagne wurde unter der Schirmherrschaft von Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider vom Eidgenössischen Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann (EBG) lanciert und gemeinsam mit Bund, Kantonen, Gemeinden und zivilgesellschaftlichen Organisationen entwickelt.

Weitere Informationen und Hilfsangebote: [www.ohne-gewalt.ch](http://www.ohne-gewalt.ch)

#### **Sie haben noch Fragen?**

Schreiben Sie uns: [infocampagne@ebg.admin.ch](mailto:infocampagne@ebg.admin.ch)