Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office for Gender Equality FOGE

301.940.alb

PARANDALONI DHUNËN, PËRPARA SE TË FILLOJË.

Dhuna nënkupton:
Dikush dëshiron të kontrollojë një person tjetër ose të marrë vendime për jetën e tij.

Dhuna ka forma të ndryshme:

- **Goditje**
- **Fyerje**
- **Kërcënime**
- **Abuzim verbal**
- **Kontroll**

Dhuna nuk është e pranueshme.

A përjetoni dhunë?
A njihni dikë që ka përjetuar dhunë?

Telefononi në numrin 142:
Dikush do t'ju dëgjojë dhe do t'ju japë këshilla. Telefonata është falas. Nuk është e nevojshme të jepni emrin tuaj. Mund të telefononi në çdo kohë.

Telefonatës suaj do t'i përgjigjemi në gjermanisht, frëngjisht dhe italisht. Nëse është e nevojshme, mund të organizohen përkthime në gjuhë të tjera.

Gjeni ndihmë dhe informacion këtu:
without-violence.ch/sq

Edhe nëse ju vetë ndonjëherë jeni të dhunshëm.

EQUALITY = PREVENTS VIOLENCE