Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office for Gender Equality FOGE

301.940.tur

ŞİDDETİ BAŞLAMADAN ÖNLEYİN

Şiddet ne demektir:
Bir kişinin başka birini kontrol etmek istemesi ya da onun hayatı üzerinde söz sahibi olmaya çalışmasıdır.

Şiddetin farklı türleri vardır:

- **Fiziksel saldırı**
- **Hakaret**
- **Tehdit**
- **Küfür ve aşağılamalar**
- **Kontrol etme**

Şiddet kabul edilemez.

Şiddete maruz kalıyor musunuz?
Şiddete maruz kalan birini tanıyor musunuz?

142'yi arayın:
Birisi sizi dinler ve size danışmanlık yapar.
Arama ücretsizdir.
Adınızı söylemek zorunda değilsiniz.
İstediğiniz zaman arayabilirsiniz.

Çağrınız Almanca, Fransızca ve İtalyanca yanıtlanır.
Gerekirse diğer dillerde tercüme ayarlanır.

Burada yardım ve bilgi bulabilirsiniz:
without-violence.ch/tr

Kendiniz bazen şiddet uyguluyor olsanız bile.

EQUALITY = PREVENTS VIOLENCE