





ЗАПОБІГТИ НАСИЛЬСТВУ, ПЕРШ НІЖ ВОНО ПОЧНЕТЬСЯ

**Насильство – це коли
хтось хоче контролювати іншу людину
або вирішувати за неї, як їй жити.**

Насильство може мати різні форми:

- побиття
- образи
- погрози
- приниження
- контроль

Насильство – це неправильно.

Ви зазнаєте насильства?

Знаєте людину, яка зазнає насильства?

Зателефонуйте за номером 142:

Вас вислухають і підтримають.

Дзвінок безкоштовний.

Вам не потрібно називати своє ім'я.

Телефонувати можна у будь-який час.

**На дзвінки відповідають німецькою,
французькою та італійською мовами.**

За потреби організують переклад на інші мови.



**Тут ви знайдете допомогу
та інформацію:
without-violence.ch/uk**

Навіть якщо ви самі іноді вдаєтеся до насильства.

